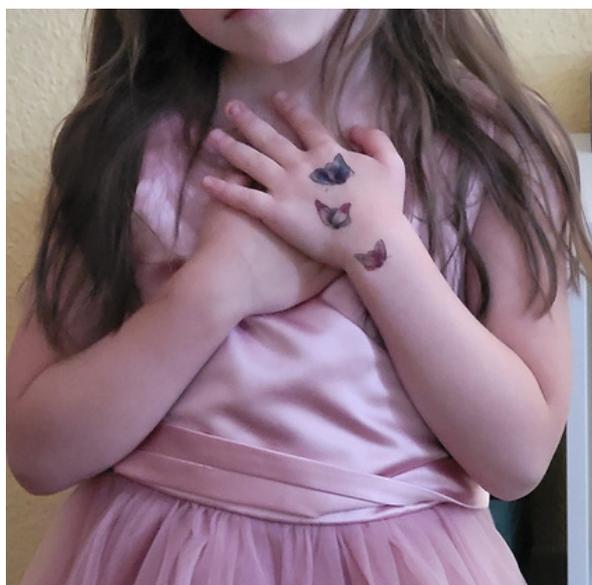


# Jahresbericht 2023

Bewegen. Stärken. Entspannen

Kostenlose Kurse für Kinder in Brennpunkten





## Liebe Leser:innen,

herzlich willkommen zu unserem neuen Jahresbericht! Wir sind sehr stolz, dass wir 2023 in insgesamt neun Kitas berlinweit aktiv waren und 400 Kursstunden durchführen konnten. Über 250 Kinder sind durch uns mit Yoga in Berührung gekommen.

Auch im Jahr 2023 habe ich das gesamte Projekt ehrenamtlich organisiert und geleitet, da wir bisher leider keine Förderung für eine Personalstelle einwerben konnten. Warum ich mich trotzdem weiter engagiere? Weil das Projekt Wirkung hat! Und weil es mir ein Herzensanliegen ist, benachteiligte Kinder zu stärken und ihnen einen Zugang zu ihrer inneren Welt zu öffnen, mit wunderbaren Methoden, von denen sie ein Leben lang profitieren können. Dabei schauen wir immer, wie wir noch besser auf die Kinder eingehen können: Wir feilen an unserem Programm, entwickeln neue Methoden und Materialien und setzen neue Schwerpunkte. So nehmen wir seit September das Thema Resilienz stärker in den Blick und bauen entsprechende Übungen in die Kurse ein.

Ich bin sehr glücklich, dass mir unser wunderbares Team von engagierten Yogalehrerinnen zur Seite steht. Die Kinder freuen sich immer sehr, wenn wir in die Kitas kommen und Yoga von Herz zu Herz weitergeben. Wir öffnen den Kindern diesen besonderen Yoga-Raum, in dem sie ihren Körper wahrnehmen, ihre Gefühle kennenlernen, spannende Yogafiguren ausprobieren und viele Entdeckungen machen, die in ihrer Alltagswelt sonst nicht vorkommen. Sie erfahren, dass sie gut sind wie sie sind und dass sie selbst etwas dazu beitragen können, ein gesundes und zufriedenes Leben zu führen.

Auch den Mitarbeiter:innen unserer Partner-Kitas danken wir für die Unterstützung. Sie leisten wunderbare Arbeit unter oft schwierigen Bedingungen. Viele interessieren sich selbst für Yoga und wollen sich dazu weiterbilden, weil sie spüren, wie dadurch Ruhe und Entspannung in den (Kita-)Alltag einfließen.

Alle Kurse waren für die Kinder kostenfrei und wir sind unseren Förderern sehr dankbar für ihre Unterstützung! Die Finanzierung unserer Projekte ist weiterhin schwierig und aktuell nur bis Juli 2024 gesichert. Das Fundraising kostet viel Zeit, die wir lieber in die inhaltliche Arbeit stecken würden. Wir freuen uns daher über jede kleine oder große Spende und Hinweise zu passenden Fördertöpfen. Zudem würden wir uns sehr freuen, Menschen in unserem neu gegründeten Freund:innenkreis begrüßen zu dürfen.

Ich hoffe, unser Jahresbericht gibt Ihnen einen kleinen Einblick in unsere Arbeit. Bei Fragen, Feedback oder Anregungen freue ich mich sehr über eine Nachricht.

Herzlich Ihre

Janine Quandt  
Vorstand und Leitung  
Berlin, Februar 2023





## Aus Kaya Kinderyoga wird Kaya Kids e.V.

Im November 2023 haben wir unserem Verein einen neuen Namen gegeben: Kaya Kids e.V.

Warum das Kinderyoga aus dem Namen verschwunden ist?

Wir lieben Kinderyoga und sind überzeugt von seinen vielen positiven Wirkungen. Deshalb steht das Kinderyoga weiter im Mittelpunkt unserer Projekte. Doch wir möchten unsere Arbeit ohne irgendwelche Etiketten weiterentwickeln und neben Lehrer:innen für Kinderyoga zukünftig auch Menschen aus den Bereichen Qi Gong, Entspannungspädagogik, Achtsamkeit oder Resilienzförderung in unsere Projekte einbeziehen.

Im Zentrum unserer Arbeit stehen weiterhin Kinder, eben die Kaya Kids, die wir auf dem Weg in die Schule stärken wollen. Unser Ziel bleibt gleich: Wir wollen uns gemeinsam für Kinder in sozialen Brennpunkten engagieren und ihnen zeigen, dass sie stark, super und einfach gut sind, wie sie sind!

Ganz neu ist unser Vereinsname natürlich nicht, denn der schöne Name „Kaya“ bleibt erhalten.

Die Bedeutungen des Namens passen sehr gut zu unserer Arbeit: Im Türkischen bedeutet Kaya „Stein“ oder „Felsen“, im Sanskrit „Körper“, in Zulu „Zuhause“ und in der Sprache der Hopi Ureinwohner „kluges Kind“.

Kaya ist zugleich der Name unseres Tiger-Maskottchens, das seit Kursstart im September 2021 bisher in allen Kitas bei jeder Kursstunde dabei war.





## Unser Konzept

Auch 2023 sind wir unserem Konzept treu geblieben: In Kitas in Berliner Brennpunkten gaben wir kostenlose Yoga- und Entspannungskurse für Kinder, um sie auf körperlicher, geistiger, seelischer und sozialer Ebene zu stärken. Damit engagieren wir uns für Chancengleichheit und gesellschaftliche Teilhabe.

Die Kinder in unseren Kursen lernen, sich leichter zu entspannen und besser zu konzentrieren. Sie stärken ihren Körper und ihr Körpergefühl sowie ihre Resilienz, ihr Selbstwertgefühl und ihr Sozialverhalten. In unseren Kursen wecken wir Lust auf Bewegung und ermöglichen den Kindern eine schöne Zeit in Gemeinschaft, ohne Druck und Wettbewerb.

Die Kurse richten sich vorrangig an Vorschulkinder. 2023 haben wir jedoch auch Kinderyoga für Gruppen mit Kindern von 3 bis 6 Jahren angeboten.

## Inhalt unserer Kurse

In unseren Kursen vermitteln wir Yoga-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen und nutzen Übungen aus dem Selbstbehauptungs- und Resilienztraining. Der Unterricht findet auf spielerische und kreative Weise statt, begleitet von Kaya, unserem Tiger-Maskottchen, und unterstützt durch Klanginstrumente, Lieder und Düfte. Essentiell für den Unterricht sind Yogabild-, Gefühle- und Affirmationskarten. Wir verzichten bewusst auf religiöse Elemente und Mantras, um niemanden auszuschließen.

Die Kinder gestalten die Stunden aktiv mit. Durch Rituale und Regeln erhalten sie Orientierung, Struktur und einen sicheren Rahmen. Nach einer Erwärmung mit Musik praktizieren wir den Sonnengruß. Die Yogaposen werden spielerisch, oft anhand von Tieren, ausgeübt und in spannende Geschichten oder Spiele integriert. Wir machen Atemübungen, u.a. mit dem Atemball und Mini-Meditationen, z.B. mit der Klangschaale. Zwischendurch und am Ende entspannen wir uns, z.B. mit einer Fantasiereise oder Massage oder beim Shanti-Klangspiel.

Zum Abschluss der Kurse erhält jedes Kind eine Urkunde. Die Kinder können stolz auf sich sein und verfügen nun über einen wertvollen Schatz, auf den sie ihr Leben lang zurückgreifen können.

## Neue Materialien: Yoga ABC-Karten

Wir haben im Sommer 2023 eigene Yoga ABC-Karten entwickelt. Damit können die Vorschulkinder in unseren Kursen gut an ihre Vorschularbeit anknüpfen. Zudem können wir dadurch jeder Kita-Gruppe ein Yogakarten-Set schenken und jedem Kind zusammen mit einer Urkunde ein Yoga ABC-Poster überreichen.





## Unsere Partnerkitas

2023 konnten wir Projekte in insgesamt neun Berliner Kitas durchführen.

- Neukölln: Kita Wildenbruchstraße
- Hohenschönhausen: Kita Löwenzahn, KiFaZ Leuchtturm, Kita Kinderhaus und Kita Wiesenhüpper
- Lichtenberg: Kita Matt Lamb, Kita Simon Bolivar
- Wedding: Kita Ruheplatzstraße
- Hellersdorf: Kita Meilenstein

## Integration in den Kita-Alltag

Unsere Kurse richten sich vorrangig an Vorschulkinder und finden in der Regel von September bis Juli statt. In den Kitas sind wir in der Regel einen Vormittag pro Woche zu Gast, um zwei Kurse à 45 min zu geben. Wir üben in kleinen Gruppen mit 6 bis 8 Kindern. Eine Ausnahme stellte die Kita Ruheplatzstraße dar, wo wir Kursstunden von je 30min für je 8 bis 10 Kinder im Alter von 3-6 Jahren gegeben haben. Abhängig von den Strukturen der Kitas haben wir entweder 8- bzw. 10-wöchige Kurse gegeben oder ein offenes Konzept verfolgt, bei dem die Kinder sich morgens aktiv für Yoga entscheiden konnten.

## Die Kurse in Zahlen

Insgesamt 400 Yogastunden haben im Jahr 2023 stattgefunden. 385 Yogastunden wurden im Rahmen der Übungsleiter:innen-Pauschale bezahlt; 15 Stunden wurden ehrenamtlich gegeben. In der Regel dauern unsere Kursstunden 45 min. Zusätzlich fanden ehrenamtliche Hospitationen statt. Alle Stunden waren für die Kinder und die Kitas kostenlos. Zum Vergleich: Im Jahr 2022 konnten wir knapp 300 Kursstunden durchführen.

## Einbindung der Eltern

Eine wichtige Zielgruppe unseres Projekts sind auch die Eltern, die wir für Yoga, Bewegung und Achtsamkeit begeistern wollen - durch das Erleben der Wirkungen bei ihren Kindern und durch direkte Ansprache. Wir haben die Eltern über Elternbriefe und Gespräche mit den Erzieher:innen informiert. Unser Ziel ist es, ein harmonischeres und entspanntes Familienleben mit starken Kindern und starken Eltern zu fördern.



## Projektbeispiel: Kita Ruheplatzstraße

Von April bis Dezember lief unser Projekt „Yoga für starke und gesunde Kinder. Ein Projekt für Teilhabe und Chancengleichheit“, gefördert durch das Quartiersmanagement Pankstraße. Innerhalb von 20 Wochen im Frühjahr und Herbst 2023 fanden 60 Yogastunden statt. Rund 50 Kinder konnten abwechselnd in Gruppen von ca. 8 Kindern daran teilnehmen.

Hier ein kleiner Einblick in den Ablauf der Stunden: Wir starteten immer mit unserem Kaya Kids-Spruch: Ich bin super, ich bin stark, ich mach Yoga, Guten Tag! Dieser vermittelt wertvolle Affirmationen und bietet einen guten Einstieg. Den Spruch, ebenso wie die folgenden Yoga-Regeln, verknüpften wir mit Bewegungen. Die Regeln vermitteln wichtige Werte fürs Üben und die Gemeinschaft (z.B. ich darf Pausen machen und lass die anderen in Ruhe weiterüben, ich bin freundlich zu mir und zu den anderen). Zur Erwärmung nutzten wir Bewegungslieder oder Lieder, zu denen sich die Kinder frei oder angeleitet bewegen können.

Fester Bestandteil jeder Stunde war die Klangschaalen-Meditation: Jedes Kind durfte die Klangschale halten und anschlagen und die anderen haben derweil zugehört. Diese Übung schult die Konzentration, Achtsamkeit, die Geduld und das gegenseitige Rücksichtnehmen. Die Asanas, die Yoga-Haltungen, waren in Geschichten oder in Spiele eingebettet und förderten die Körperwahrnehmen und die motorischen Fähigkeiten, z.B. durch das Stehen auf einem Bein bei der Baum-Asana, die Koordination von Armen und Beinen beim Tiger oder dem Strecken der Wirbelsäule beim Hund. Auch Atemübungen wurden spielerisch ins Kinderyoga integriert, entweder mit dem Atemball oder verbunden mit bestimmten Tiergeräuschen. Über die Atmung können wir Energie tanken und uns entspannen, daher ist es wichtig, dass die Kinder ihn frühzeitig bewusst wahrnehmen.

Die Yogastunde endete immer mit einer Entspannung. Die Kinder haben sich hingelegt, die Augen mit Augenkissen bedeckt und sind zur Ruhe gekommen. Das klappte jedes Mal etwas besser und sie haben die Pause sichtlich genossen, während die Yogalehrerin beruhigende Musik mit dem Shanti gespielt und eine Fantasiereise erzählt hat.





Bei Fortbildungen bringen wir immer ein großes Materialpaket zum Stöbern mit.

Wir haben Bildkarten zu den Übungen benutzt und somit das Sprachverständnis der Kinder gefördert. Jede Yogastunde war einem bestimmten Thema gewidmet. So fanden unter anderem folgende Stunden statt: Regenbogenstunde, Wie lernen unseren Atem kennen, Schatzsuche im Dschungel, Herbstwald mit Parkour, Gefühle-Stunde, Yoga mit der Drehscheibe, Lichterkinder zum Laternenfest, Wanderung durch den Winterwald.

Neben all den schönen Wirkungen von Yoga haben wir erreicht, dass die Kinder gern zum Yoga gekommen sind. Sie haben sich darauf gefreut, Asanas auszuprobieren, still zu werden, sich zu entspannen und eine schöne Zeit in Gemeinschaft zu erleben.

### **Fortbildung in der Kita Ruheplatzstraße**

Ein wichtiger Teil unseres Projekts in der Kita Ruheplatzstraße war eine Fortbildung für die pädagogischen Fachkräfte. Viele haben an unseren Kinderyoga-Stunden teilgenommen und konnten sich so einen ersten Einblick verschaffen. In der Fortbildung haben sie gelernt, wie sie selbst Yogastunden konzipieren und anleiten, aber auch einzelne Elemente in den Kita-Alltag integrieren können. Die vermittelten Yoga- und Entspannungstechniken sind nicht nur für die Kinder gut, sondern helfen auch den Erwachsenen Stress abzubauen und die Gesundheit zu verbessern.

Wir haben den Teilnehmerinnen ein ausführliches Handout mitgegeben, das u.a. zahlreiche Yoga-Spiele, Mini-Meditationen, Achtsamkeitsübungen und Atemübungen enthält, um sie dabei zu unterstützen, direkt mit Kinderyoga zu starten.

### **Feedback zur Fortbildung**

An dem Seminar hat mich begeistert:

- toller großer Überblick, viele tolle praktische Beispiele und Ideen für die Umsetzung, tolles Geschenk, super Mischung aus aktiv und passiv
- dass es sehr praxisorientiert war, mit einer liebevollen, freundlichen und gemütlichen Atmosphäre
- die ruhige, freundliche Art, tolle Angebote und tolle Materialien, dass wir die Übungen ausprobieren konnten
- die ruhige, achtsame Art der Yogalehrerin, die Vielfältigkeit von Kinderyoga, dass man einzelne Übungen im Kitaalltag integrieren kann, das Material

*Wir danken herzlich der Kita Ruheplatzstraße für ihre Begeisterung fürs Kinderyoga und die tolle Organisation und Zusammenarbeit! Und ein großes Dankeschön an das Quartiersmanagement Pankstraße für die Unterstützung und das Vertrauen!*



## Ein Angebot für Ihre Kita-Fortbildung „Kinderyoga: entspannte Kinder - entspanntes Team!“

Mit Kinderyoga stärken wir Kinder auf körperlicher, geistiger, seelischer und sozialer Ebene. Die Kinder lernen, sich zu entspannen und zu konzentrieren. Sie stärken ihren Körper und ihr Körpergefühl und verbessern ihre Resilienz, ihr Selbstwertgefühl und ihr Sozialverhalten.

**Wir zeigen Ihnen, wie Sie als Erzieher:in eine Yogastunde mit einfachen Mitteln selbst anleiten können. Und Sie erfahren, wie Sie Yoga-, Achtsamkeits- und Entspannungsübungen in den Kita-Alltag integrieren können.**

### Inhalte:

- Was ist Kinderyoga und was bewirkt es?
- **Praxisbeispiel:** Kinderyogastunde „Im Dschungel“
- **Struktur und Inhalte** von Kinderyogastunden für Kinder von 2 bis 10: Asanas, Sonnengrüße, Atemübungen, Spiele und Entspannungstechniken, die einzeln im Kita-Alltag oder im Rahmen einer Yogastunde einsetzbar sind
- **Yoga- und Stille-Momente** im Kita-Alltag
- **Dos und Don'ts** im Kinderyoga
- **Vorstellung von Materialien** (Yogakarten, Bücher, Klanginstrumente)

Ein Teil der Einnahmen fließt direkt in die kostenlosen Yogakurse für Kita-Kinder. Mit ihrer Buchung unterstützen Sie unsere Arbeit.

### Weitere Infos

Die Teilnehmer:innen erhalten ein umfangreiches Handout mit allen Übungen und Anleitungen, eine Teilnahmebestätigung und weiteres Material zum Download.

Gern berücksichtigen wir Ihre Wünsche zur Zusammenstellung der Inhalte und zur zeitlichen Planung und Dauer.

### Stimmen unserer Teilnehmer:innen:

*Kita Wiesenhüpper:*

- *Sehr guter Theorie-Praxis-Transfer! Entspannte Atmosphäre. Seminarleiterin ist fachlich sehr kompetent!*
- *Tolle neue Ansätze, nicht nur im Kitaalltag, auch für mich!*
- *Ich bin dankbar, dass ich an einer so entspannten, sehr angenehmen und sehr informationsreichen Fortbildung teilnehmen konnte.*

### An dem Seminar hat mich begeistert:

- *... die vielen verschiedenen Möglichkeiten, den Kindern Anspannung und Entspannung näher zu bringen*
- *... dass die Yogastunde wie für Kinder angeleitet war*
- *... die Vielfalt der aufgeführten Praxistipps*
- *... viele nützliche Impulse, Ideen und Anregungen; Materialien und Handout sind hervorragend*

**Noch freie Termine für 2024!**  
**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**

An: info@kaya-kids.de  
Janine Quandt  
Leitung und Vorstand  
Kaya Kids e.V.



## Feedback aus den Kitas - Zitate aus den Feedback-Bögen

### Kita Wildenbruchstraße

“Die Kinder freuen sich immer auf Yoga. Die Stunden sind abwechslungsreich gestaltet. Auch Kinder mit auffälligem Verhalten werden gut mitgenommen. Das Kinderyoga ist für die Kinder eine feste Institution geworden und es fördert und fordert die Kinder motorisch und kognitiv. Ein positives Selbstbild wird vermittelt. Einzelne Übungen zeigen die Kinder auch gern im Alltag.”

### Kita Wiesenhüpper

*An den Kinderyoga-Kursen hat mich begeistert:* “Die wundervollen Geschichten! Die Ruhe und Gelassenheit der Anleiter hat sich sehr gut auf die Kinder übertragen. Die Utensilien, die eingesetzt wurden.

Wir haben Yoga als wertvolle Ressource wahrgenommen und haben im Alltag oft beobachtet, dass Kinder in den verschiedensten Situationen auf die angeeigneten Skills zurückgreifen – vor allem, wenn sich im Kitaalltag viele Reize anhäufen. Kinder lernen so ihren Körper intensiv zu spüren und lernen ihn besser kennen, nehmen ihre Umwelt viel besser wahr und finden einen Moment der Ruhe.”, “Die Kinder freuen sich immer auf die Kurse und fragen häufig nach, wann der nächste Kurs ist.”

*Welche Wirkung haben unsere Kurse auf die Kinder?:* “Entspannung erleben, Körperwahrnehmung schulen, Achtsamkeit empfinden aneignen, Resilienz fördern.”

### Kita Meilenstein

*An den Kursen hat mich begeistert:* “Das kindgerechte, altersentsprechende Eingehen auf die Kinder und wie die Kinder einbezogen wurden.”

*Wie schätzen Sie den Nutzen ein:* “Die Kinder sind ruhiger und ausgeglichener geworden und haben im Tagesablauf selbst Übungen gemacht.”

*Welche Wirkung haben unsere Kurse:* “sich zu konzentrieren und abzuschalten”

### Kita Löwenzahn

*An den Kursen hat mich begeistert:* “offene, freundliche Atmosphäre; Wechsel von Entspannung und Bewegung, anschauliche Umsetzung durch die Yoga-Karten, dass die Kinder etwas Neues kennenlernen durften”

*Wie schätzen sie den Nutzen für die Kinder ein:* “Die Kinder können bewusst wahrnehmen, wie Ruhe und Entspannung ihrem Körper nach Bewegung gut tun. Die Kinder lernen ihren Körper besser kennen.”

“Die Kinder waren jedes Mal begeistert. Mit viel Freude haben sie den Yoga-Stunden entgegen gefiebert.”



## Kinderstimmen

### Kita Meilenstein

*Ich mag am Yoga:* dass Jenny so nett ist, dass am Schluss das Augenkissen zum Ausruhen da war, die schöne Musik, die Geschichte am Schluss, die Übungen, den Tiger

### Kita Wiesenhüpfer

- *Was hat dir am Yoga gut gefallen?:* Sachen mit den Tierkarten machen. Wir haben immer Sticker gekriegt. das Singen, das Zauberspray, Flo, Alles! Yoga ist cool!
- Kinderyoga war heute voll cool! Ich habe mich in einen Gorilla verwandelt!

### Kita Löwenzahn

- *Was hat dir gut gefallen?:* Spiel mit dem Krokodil; die ruhige Musik, wo man sich ausruhen konnte mit dem Kissen auf den Augen; der Parcours; der T-Rex, Frosch, Tiger, Krebs, Affe und die Schildkröte.
- *Was ist Yoga für dich?:* der Kopf beruhigt sich, wir entspannen uns, das Herz schlägt ganz ruhig

### Kita Kinderhaus

- Ich liebe das Entspannen, ich liebe Yoga.
- Ich wünsche mir, dass ich immer Yoga machen kann.

### Kita Simon Bolivar

- Ich konnte gut üben, ruhig zu werden.
- Es hat viel Spaß gemacht!
- Ich fand es toll beim Yoga.
- Beim Baum habe ich mein Gleichgewicht geübt.
- Yoga war super gut!





## Unser Team

Das Kaya Team ist von anfangs drei auf inzwischen neun Yogalehrerinnen gewachsen, die die Kurse gegen eine Aufwandsentschädigung geben und sich darüber hinaus ehrenamtlich engagieren. Wir haben uns regelmäßig ausgetauscht, u.a. bei Teamtreffen und über eine Whats App-Gruppe. Die Gespräche darüber, wie wir die Kinder bestmöglich unterstützen können, waren immer wieder sehr inspirierend.

Mit dem Wachstum unseres Teams stellte sich auch die Frage, wie sich die Einarbeitung besser organisieren lässt. Ein wichtiger Baustein ist dabei neben Hospitationen und Coaching weiterhin unser Intranet. Dort finden sich nicht nur alle wichtigen Infos zu den Kursen und unserem Konzept, sondern auch Video-Tutorials, Stundenbilder, Ausmalbilder, Hintergrundinfos u.v.m.

Mehr Infos zu unseren Trainerinnen unter: [www.kaya-kids.de/team](http://www.kaya-kids.de/team)

## Unser Team sucht Unterstützung für die Kurse und im Büro!

Du bist Kinderyogalehrer:in, Entspannungs- oder Achtsamkeitstrainer:in oder möchtest Dich in diese Richtung weiterentwickeln? Dann bewirb Dich gern bei uns. Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen!

Du möchtest Dich ehrenamtlich engagieren und kennst Dich mit Social Media, Öffentlichkeitsarbeit, Grafik, PR, Website etc. aus? Dann melde Dich bei uns! Unser Projekt soll wachsen und dafür brauchen wir die Unterstützung von engagierten Menschen.



Auch wenn wir bei unseren Teamtreffen über schwierige Themen reden, darf die Atmosphäre trotzdem locker und gemütlich sein.



Wir danken Avalino für acht Sets der tollen Positiven Affirmationskarten.



Wir danken der Don Bosco Medien GmbH für die wunderbaren Kartensets.



## Finanzen

Die Konzeption und inhaltliche Arbeit, die Organisation und Leitung des Projekts, die Öffentlichkeitsarbeit, Finanzakquise und Buchhaltung sowie die Vorstandsarbeit erfolgten auch im Jahr 2023 ehrenamtlich.

Die Yogakurse sind für die Kinder und die Kitas komplett kostenfrei. Uns ist es jedoch wichtig, die wertvolle Arbeit der Yogalehrer:innen zu honorieren. Damit erkennen wir zum einen die Arbeit der Trainer:innen als eine haupt- oder nebenberufliche Tätigkeit an, die auch die entsprechende finanzielle und zeitliche Investition in Aus- und Weiterbildung benötigt. Zum anderen sind wir an einer langfristigen Zusammenarbeit interessiert, um dadurch eine hohe Qualität der Arbeit zu gewährleisten und einem häufigen Wechsel der Trainer:innen entgegenzuwirken.

### Übersicht 2023

Einnahmen: 13.759,72 €  
Ausgaben: 12.535,44 €  
Überschuss: 1.224,28 €

Kontostand 31.12.2022: 5.214,80 €  
Kontostand 31.12.2023: 6.439,08 €

### Einnahmen 2023

Spenden: 3.271,72 €  
Förderungen/Preise: 8.880,00 €  
Mitgliedsbeiträge: 108,00 €  
Kurse/Fortbildungen: 1.500,00 €  
**Summe: 13.759,72 €**

### Ausgaben 2023

Kurse/Übungsleiter-Pauschale: 11.310,00 €  
Material (Augenkissen, Literatur u.a.): 705,69 €  
Sonstiges (EDV, Fortbildungen u.a.): 519,75 €  
**Summe: 12.535,44 €**

## Wir danken unseren Förderern:

Wir danken dem **Quartiersmanagement Pankstraße** für die Förderung von Yogastunden im Jahr 2023 und einer Fortbildung für die Erzieher:innen in der Kita Ruheplatzstraße.

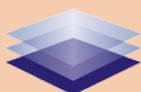
Wir danken der **BildungsChancen gGmbH** für die Förderung des Projekts "Fit für die Schule! Kostenlose Kurse für starke Kids in Brennpunkt-Kitas" für Yogakurse in 3 Kitas von September 2023 bis Juli 2024.

Wir danken der **PSD Bank Berlin Brandenburg eG** für den Jurypreis in Höhe von 3.000 € im Rahmen des PSD Zukunftspreises im November 2023!



**Wir verpflichten uns, alle Fördermittel effizient und wirtschaftlich einzusetzen. Ein Freistellungsbescheid liegt vor. Spendenbescheinigungen können ausgestellt werden.**

Kaya Kids e.V. ist  
Unterzeichner der:



Initiative  
Transparente  
Zivilgesellschaft



Postkarte für unseren Spendenauftrag an Berliner Yogastudios

## Spendenauftrag an Berliner Yoga-Studios

Im Juni haben wir die Berliner Yogastudios um Unterstützung gebeten. Denn dort müssen wir die positiven Wirkungen von Yoga nicht erst erklären und treffen auf Menschen, die Yoga im Herzen tragen. Wir haben uns sehr gefreut, dass unter anderem Green Yoga und Yoga on The Move selbst gespendet haben und wie viele andere Studios unsere Postkarten ausgelegt haben. Herzlichen Dank an alle!



Austausch mit Nora von Green Yoga

Vielen Dank an:

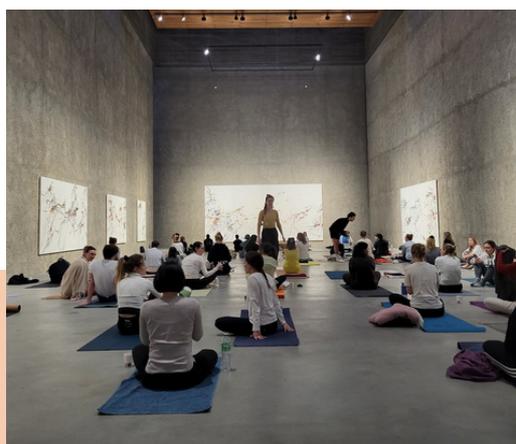
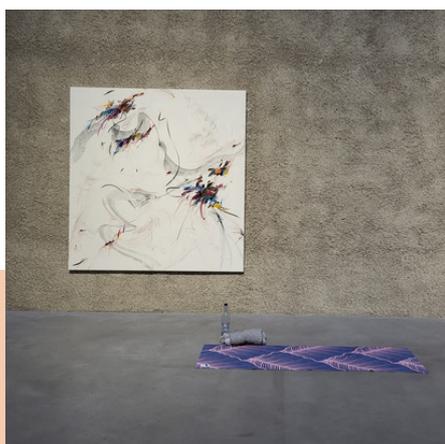
**Green Yoga**



YOGA ON THE  
*move*

## Yoga Charity Event in der Galerie König

Im März waren wir an einem besonderen Ort zu Gast: der König Galerie! Hannah aus unserem Team hat eine wunderbare Yogastunde in der faszinierenden Ausstellung von Xiyao Wang gegeben. Im Anschluss haben wir interessierten Yogis und Yoginis unsere sozialen Yogaprojekte für benachteiligte Kinder vorgestellt. Den Erlös aus den Eintrittsgeldern hat die Galerie für unsere Projekte gespendet. Vielen herzlichen Dank dafür!



**KÖNIG GALERIE**



## Ausstattung

Zur Weiterbildung und für die Durchführung der Kurse konnten vielfältige Materialien angeschafft werden: u.a. Kinderyogabücher und -karten und Augenkissen.

## Öffentlichkeitsarbeit

Ein wichtiges Ziel der Öffentlichkeitsarbeit im Jahr 2023 war es weiterhin, über unser Angebot zu informieren und den Verein bekannter zu machen. Hauptmedien für die Öffentlichkeitsarbeit waren die Website [www.kaya-kids.de](http://www.kaya-kids.de) und der Instagram-Kanal [kaya.kids.ev](https://www.instagram.com/kaya.kids.ev)

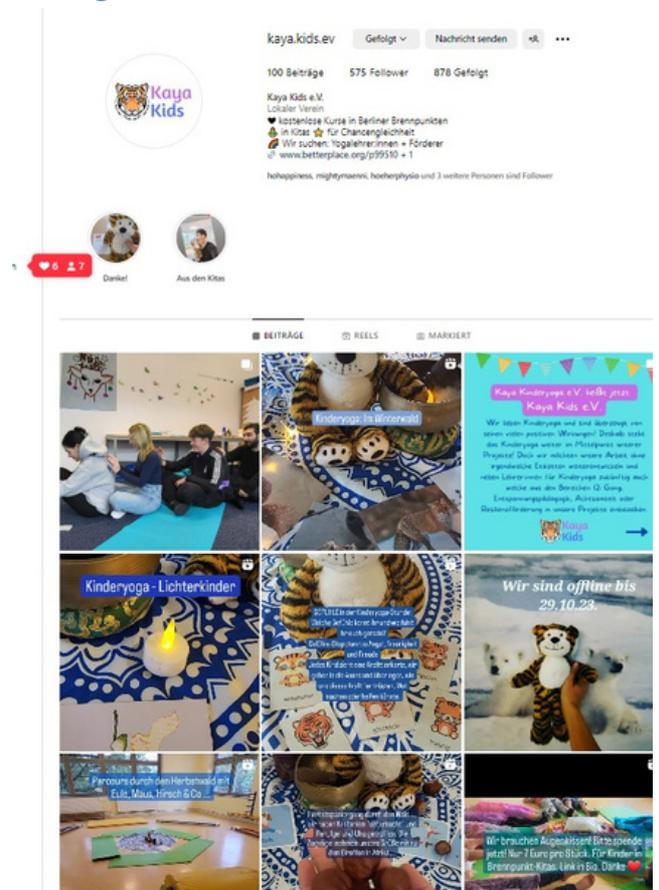
Unser Jahresbericht 2022 ist im März 2022 erschienen.

Durch Nutzung der Tools Canva und Wix konnten wir alle Layout- und Designaufgaben selbst übernehmen und auf externe Dienstleister:innen verzichten.

## Vernetzung

Wir finden es wichtig, uns mit der Kinderyoga-Szene in Berlin zu vernetzen. Dazu fanden Treffen mit Constanze von [moment.mal e.V.](https://www.moment.mal.de) und mit Anja von [Sunflower Yoga](https://www.sunflower-yoga.de) statt. Wir haben uns über aktuelle Projekte ausgetauscht und überlegt, wie wir Yoga und Achtsamkeit noch stärker im Bildungsbereich verankern könnten.

## Instagram





## Förderer gesucht!

### Bewegen. Stärken. Entspannen - Kostenlose Kurse für Kinder in Brennpunkten

#### Unsere Mission:

- Kaya Kids e.V. fördert die **Gesundheit, Bewegung und persönliche Entwicklung** von benachteiligten Kindern im Vorschulalter. Wir stärken sie auf körperlicher, geistiger, seelischer und sozialer Ebene.
- Ziel ist es, ihre Chancen auf eine **erfolgreiche Schullaufbahn** und ein gesundes, zufriedenes und selbstbestimmtes Leben zu erhöhen.
- Damit engagieren wir uns für **Chancengleichheit und gesellschaftliche Teilhabe.**

#### Unser Projekt:

- Unser Verein wurde 2021 auf **private Initiative** gegründet.
- Die **kostenlosen Kurse** finden direkt in den Kitas in Berliner Brennpunkten statt.
- Wir nutzen Elemente aus dem **Kinderyoga, der Entspannungspädagogik sowie dem Selbstbehauptungs- und Resilienztraining.**
- Wir sind **in benachteiligten Wohngebieten** u.a. in Lichtenberg/ Hohenschönhausen, Neukölln, Hellersdorf und Wedding aktiv.

#### Zeitplan

Im nächsten Kitajahr, von **September 2024 bis Juli 2025** sollen wieder kostenlose Kurse in mindestens 5 bis 8 Kitas stattfinden. Einmal wöchentlich geben wir in jeder Kita 2 Kursstunden für je 6-8 Kinder.

#### Förderung

Die gesamte Organisation und Vereinsarbeit leisten wir ehrenamtlich. Die Förderung fließt zu 100 % in die Kurse!

Bitte fördern Sie unser innovatives Projekt! Denn jedes Kind hat das Recht auf Gesundheit, Erholung, eine bestmögliche Bildung und eine schöne Kindheit!

**Gern schicken wir Ihnen unsere ausführliche Projektbeschreibung zu.**

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Spendenkonto:

Kaya Kids e.V.

BIC: GENO DEF1 SLR

IBAN: DE83 8306 5408 0004 2959 43

Deutsche Skatbank



**Freund:innen  
gesucht!  
Mach mit!**

## **Engagiere Dich in unserem Freund:innenkreis für soziale Yogaprojekte mit Kindern!**

**Als Mitglied in unserem Freund:innenkreis kannst Du unsere Arbeit kontinuierlich unterstützen. Wir nutzen Deinen Beitrag zu 100 % zur Finanzierung der Kursstunden.**

### **Dein Beitrag hilft uns dabei:**

- kostenlose Yogakurse in Kitas anzubieten
- unsere Angebote inhaltlich weiterzuentwickeln
- Kita-Erzieher:innen zu den Bereichen Kinderyoga, Achtsamkeit sowie Stressprävention für Erwachsene fortzubilden
- die Arbeit unseres Vereins langfristig abzusichern

### **So wirst Du Mitglied!**

Sende uns einfach eine E-Mail mit Deinem Namen und Deiner Anschrift.  
Den Jahresbeitrag (mindestens 60 €, erm. 36 €) kannst Du auf unser Konto überweisen.

### **Kaya Kids e.V.**

BIC: GENO DEF1 SLR  
IBAN: DE83 8306 5408 0004 2959 43  
Deutsche Skatbank

Oder Du richtest in unserem Spendenformular eine jährliche oder monatliche Spende ein unter:  
[www.kaya-kids.de/unterstuetzen](http://www.kaya-kids.de/unterstuetzen)

### **Als Freund:in unseres Vereins:**

- informieren wir Dich zwei bis vier Mal jährlich über unsere Arbeit
- laden wir Dich einmal jährlich zu einem Info-Abend ein (mind. 4 TN)
- laden wir Dich und Deine Kinder oder "Paten"-Kinder einmal jährlich zu einem Yoganachmittag ein (mind. 6 TN)

### **Hilf mit, ...**

... Kinder zu stärken und ihnen zu vermitteln:  
„Du bist wertvoll, liebenswert und stark! Du bist gut, so wie Du bist!“

Dein Beitrag ist als Zuwendung von der Steuer absetzbar. Mit Deinem Beitritt stimmst Du einer Kontaktaufnahme durch Kaya Kids e.V. zu und erklärst Dich damit einverstanden, dass Deine Daten zum Zwecke der Freund:innenkreis-Aktivitäten von Kaya Kids e.V. gespeichert, verarbeitet und verwendet werden. Die Weitergabe der Daten an Dritte ist ausgeschlossen. Es gilt die DSGVO. Deine Mitgliedschaft ist monatlich kündbar.

### **Dankeschön!**

**Wir danken von Herzen unseren ersten Mitgliedern Thomas und Sabrina!**

betterplace.org Entdecken Spenden sammeln Über uns Anmelden

**Kinderyoga für Chancengleichheit. Kostenlose Kurse in Brennpunkt-Kitas**  
Ein Projekt von Kaya Kinderyoga e.V. in Berlin, Deutschland



34 % finanziert | 5 Spenden | 516 € fehlen noch

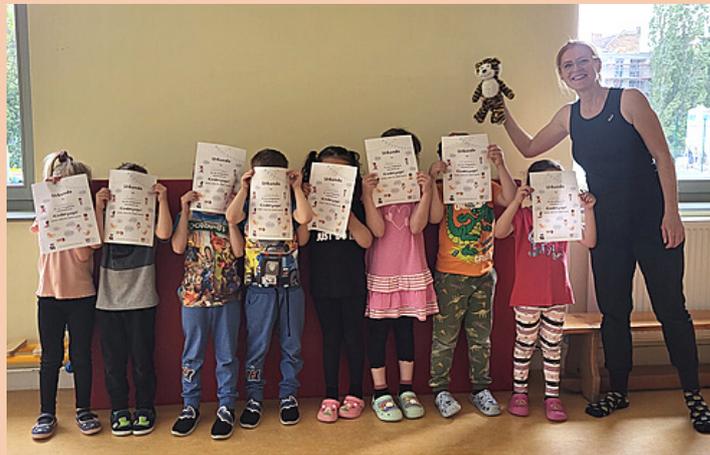
**Jetzt spenden**

Du erhältst eine Spendenbescheinigung vom Spendeneempfänger betterplace (gut.org gAG).

Gemeinsam sammeln: Spendenaktion starten  
Fans: 5 Fan werden

**Projekt teilen**

Projektübersicht | Spenden (5) | Neuigkeiten (3)



## Vielen Dank für Deine Spende!

Die Kurse sollen für die Kinder kostenfrei sein und bleiben. Damit ermöglichen wir es Kindern aus finanziell schwachen Familien, die positiven Wirkungen von Yoga kennen zu lernen. Wir sind auf Spenden angewiesen, um die Übungsleiter:inpauschale für die Lehrer:innen, Kosten für Materialien und laufende Kosten des Vereins zu tragen.

Wir sammeln Spenden über unser Konto, unter [www.betterplace.org/p99510](http://www.betterplace.org/p99510) und über unserer Spendenformular unter [www.kaya-kids.de/unterstuetzen](http://www.kaya-kids.de/unterstuetzen).

### Konto:

Kaya Kids e.V. - BIC: GENO DEF1 SLR  
IBAN: DE83 8306 5408 0004 2959 43  
Deutsche Skatbank

Kaya Kids e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und kann Spendenbescheinigungen ausstellen. Jede Spende ist steuerlich absetzbar. Bei Spenden bis 300 € genügt als Vorlage beim Finanzamt der Kontoauszug.

Auch kleine Beiträge helfen weiter! Vielen Dank!

## Impressum und Kontakt

### Herausgeber

Kaya Kids e.V.  
Am Märchenbrunnen 5, 10407 Berlin  
[www.kaya-kids.de](http://www.kaya-kids.de)  
Instagram: [kaya.kids.ev](https://www.instagram.com/kaya.kids.ev)

### V.i.S.d.P.

Janine Quandt, Vorstand/Leitung  
Tel. 0160/635.97.32  
[info@kaya-kids.de](mailto:info@kaya-kids.de)

### Fotos/Copyright

Janine Quandt/Kaya Kids e.V.,  
außer: S. 1 oben links: Lisa Mieth, S. 9 Mitte:  
Lina Frank, S. 18 links oben: Yan  
Krukov/Pexels.com

### Text/Gestaltung

Janine Quandt

## Berlin, Februar 2024



”Wenn wir wahren Frieden in der Welt erlangen wollen, müssen wir bei den Kindern anfangen.  
Mahatma Gandhi



”Wenn wir träumen, betreten wir eine Welt, die ganz und gar uns gehört.  
Harry Potter

”Alle Kinder haben die märchenhafte Kraft, sich in alles zu verwandeln, was auch immer sie sich wünschen.  
Jean Cocteau

